

Richtiges Lüften

Richtiges Lüften steigert die Behaglichkeit und verhindert Feuchtigkeitsschäden in der Wohnung.

Warum entstehen Feuchtigkeitsschäden in bewohnten Räumen?

Die Bauqualität wurde in den letzten Jahren vor allem in wärmetechnischer Hinsicht stark verbessert. Trotzdem werden vermehrt Feuchtigkeitsschäden, gerade in neueren Wohnbauten, festgestellt. Die neuen dicht schliessenden Fenster reduzieren die Luftwechselrate und führen in bewohnten Räumen zu steigender Luftfeuchtigkeit. Diese Feuchtigkeit wird an Stellen mit niedriger Oberflächentemperatur, also an Fenstern, Aussenecken etc., als Kondensat ausgeschieden. Schimmelpilzbildung, Verfärbung und übler Geruch können in der Folge auftreten.

Durch richtiges Lüften können solche Feuchtigkeitsschäden verhindert werden. Richtiges Lüften steigert Ihr Wohlbefinden in der Wohnung und ist wichtig für Ihre Gesundheit.

RICHTIGES LÜFTEN heisst:

1. Kurz und kräftig lüften

Lüften Sie zum Erneuern der verbrauchten Luft 3-5 mal pro Tag, für jeweils max. 5 Minuten, am besten mit Durchzug durch sämtliche Räume.

2. Kein Dauerlüften

Vermeiden Sie offene Fenster (Kippstellung etc.) über längere Zeit und damit das Auskühlen der angrenzenden Wandoberfläche (Kondensbildung).

3. Nach dem Duschen oder Baden LÜFTEN

Verhindern Sie, dass feuchte Luft in Wohn- und Schlafräume gelangt.

4. Beim Kochen Dampfzug einschalten

5. Luftbefeuchter kontrolliert einsetzen

Die Luftfeuchtigkeit sollte nicht mehr als 50% betragen. Kontrollieren Sie die Luftfeuchtigkeit mittels Hygrometer.

6. Bei zu hoher Luftfeuchtigkeit vermehrt lüften

Dies gilt speziell für Neubauwohnungen. Lüften Sie bei stickiger oder schwüler Raumluft alle 2-3 Stunden. Keinesfalls aber Dauerlüften.

7. Allgemein

Bitte beachten Sie die Regeln für das richtige Lüften vor allem während der Heizperiode, da die tiefen Aussentemperaturen das Ausscheiden von Oberflächenkondensat und damit Feuchtigkeitsschäden begünstigen. Zweckmässiges Lüften ist aber auch während der warmen Jahreszeit für Ihr Wohlbefinden zu empfehlen.